



GESUND  
MODERN  
SOZIAL  
RESPEKTVOLL

Grund- und Mittelschule Riedenburg  
Schulstraße 35 – 93339 Riedenburg  
Tel.: 09442 1279 – Fax: 09442 905220  
Mail: [sekretariat@gms-riedenburg.de](mailto:sekretariat@gms-riedenburg.de)  
[www.grund-und-mittelschule-riedenburg.de](http://www.grund-und-mittelschule-riedenburg.de)



## Häusliche oder sexuelle Gewalt: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

**Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:**

- jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Verbindungslehrkraft Frau Anja Portner**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule, **Frau Melanie Schwarz: [schulberatung-schwarz@gmx.de](mailto:schulberatung-schwarz@gmx.de)**
- den örtlichen **Schulpsychologen, Herr Johannes Spieckermann: 09441/207 66 30**
- die **Schulsozialarbeiter** der Schule, **Frau Girtner** und **Frau Schels**

**Internetseiten und Telefonnummern:**

- **„Nummer gegen Kummer“: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) Tel.: 116 111**  
(Montag bis Samstag von 14:00-20:00 Uhr; Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00-12:00 Uhr)
- **„bke-Jugendberatung“: [www.jugend.bke-beratung.de](http://www.jugend.bke-beratung.de)** (Kontakt zu anderen Jugendlichen und erfahrenen Beraterinnen und Beratern)
- **Hilfetelefon: Tel.: 0800/ 22 55 530:** bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch (Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00–14:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)
- **„Save me online“:** Online -Hilfe per E-Mail bei sexuellem Missbrauch
- **„Hilfeportal Sexueller Missbrauch: [www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)** (weitere Informationen und Ansprechpartner)

**Besonders für Eltern:**

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern: 0871/43 031-0**
- die **Erziehungsberatungsstelle Kelheim: 09441/67 590**
- **Nummer gegen Kummer“: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) Tel.: 11 10 550**  
(Montag bis Freitag von 09:00-17:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 17:00-19:00 Uhr)
- **„bke-Elternberatung“: [www.eltern.bke-beratung.de](http://www.eltern.bke-beratung.de)** (Online-Beratung für Eltern)
- **Krisendienst Psychiatrie: 0180/6553000**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: bundesweite Tel.: 116117**